




# Comment bien te préparer à ta séance ?

Merci de me faire confiance pour ton futur tattoo ✧

Tu trouveras sur cette feuille tous mes conseils de préparation pour passer une bonne séance et avoir un tattoo au top ! Tu trouveras aussi une petite explication du déroulé de la séance (•'◡'•)

---



## Préparer sa peau

---

- ◆ Les jours avant : hydrate ta peau 1×/jour avec une crème simple et bois de l'eau pour t'hydrater de l'intérieur aussi. Ta peau sera contente !
- ◆ Si tu as l'habitude de t'épiler fait le 1 semaine avant pour que la peau ne soie pas irritée
- ◆ Si tu te rases tu peux le faire à la maison le jour J (en faisant bien attention à ne pas te couper sinon on ne pourra pas tatouer !) ou je peux le faire pour toi (et pas besoin de t'excuser d'avoir des poils c'est normal, c'est naturel et ça me gêne pas :)

---



## La veille du tattoo

---

Ces conseils sont importants pour le bon déroulement de la séance et participe à la qualité de ton tatouage

- ◆ Une bonne nuit de sommeil

Moins tu es fatigué·e, plus ton corps est coopératif : la peau réagit mieux, tu bouges moins, et l'expérience est globalement plus sympa pour toi.


- ◆ Pas d'alcool ou autre substance illicite

Déjà car ça fluidifie le sang ce qui impacte mon travail et ta cicatrisation ! Et aussi parce que c'est vraiment pas agréable de se faire tatouer en gueule de bois donc skip les boissons alcoolisées pendant 48 h

- ◆ Pas de médicaments pouvant impacter la séance (ex: anti-coagulants, anti-inflammatoire, antibio ...)

Idem que pour l'alcool !

---



---

## Quoi prendre avec toi ?

---

- Ta carte d'identité ou autre pièce d'identité (pour attester que tu es bien majeur.e)
- Moyen de paiement (espèces préférablement ou via Wero, Paypal, Lydia)
- Des divertissements (livre, série sur ton téléphone, musique ...).  
Notamment pour les séances plus longues c'est top pour te distraire :)
- Chargeur de téléphone
- Snacks (barres, fruits secs, compote, etc.) et bouteille d'eau pour te recharger

---



---

## Comment s'habiller ?

---

- ◆ Tenue confortable donc : habits amples, doux, noirs de préférence si jamais une petite goutte d'encre s'échappe pendant la séance. Globalement ce que tu veux dans lequel tu es bien.
- ◆ Privilégie les vêtements qui permettent un accès facile à la zone tatouée (ex : débardeur pour bras, short ou pantalon large pour cuisse, chemise ou veste à zip pour les motifs dans le dos ou sur le torse ... etc.).
- ◆ Pour la zone de ton tattoo je te conseille : .....

---



---

## La checklist du jour J

---

- Mange bien avant la séance

Même si c'est juste un peu ! Un tattoo ça consomme de l'énergie donc c'est super important pour éviter les malaises ou les coups de fatigue, surtout sur les longues sessions.

- Hydrate toi

Bois de l'eau dans la matinée, et apporte une bouteille si tu le souhaites. Je pourrais bien sûr te proposer des verres d'eau si tu oublies :)

- Pas d'alcool ou autre substance illicite

- Pas de médicaments pouvant impacter la séance (ex: anti-coagulants, anti-inflammatoire)

Si sur la zone du tattoo tu as une lésion de la peau récente (coupure, cicatrice, brûlure ...) je ne pourrais pas tatouer dessus avant qu'elle soit cicatrisé et on devra donc reporter le rendez-vous ...

---



---

## A p r o p o s d u l i e u

---

◆ Le salon Sales Gosses Ink se situe au 11 rue de la Vieille, 69001, Lyon.

↳ Transports à proximité : métro A et C, nombreux bus et la gare Lyon-Saint-Paul.

◆ Le salon est privé sur rdv uniquement mais si tu arrives un peu en avance on a un petit espace d'accueil dans lequel tu pourras patienter avec un café ou thé offert (✿◡◡)

Si la porte est fermée quand tu arrives n'hésites pas à m'envoyer un petit message sur Insta pour que je t'ouvre (je serais déjà là, sûrement en train de préparer mon poste ; à part si tu as 1 h d'avance ahah)

Le salon est également accessible aux PMR, les spécifications de la rampe sont les suivantes : 183cm x 73cm (longueur x largeur), inclinaison de 15%, poids toléré par la rampe 270 kg

◆ Tu peux venir accompagné.e si tu me préviens en avance mais la personne devra sûrement t'attendre à l'accueil donc lui dire de prendre de quoi s'occuper !

---



---

## L e d é r o u l e m e n t d e l a s é a n c e

---

1. Avant ton arriv.e je prépare le poste de travail, le stencil ...
2. A ton arrivée je te proposerais une boisson si tu le souhaites et te donnerai le formulaire de consentement à compléter
3. On fera ensuite l'asepsie de la peau (nettoyage, rasage et désinfection)
4. On place le stencil (autant de fois que nécessaire !)
5. Le temps de réalisation du tattoo selon le motif (avec autant de pauses que tu souhaites)
6. Je te demanderais à faire une photo du résultat et si je peux la poster sur les réseaux (tu as le droit de refuser sans problème !)
7. On pose un pansement pour protéger ton tattoo pendant ton trajet de retour
8. Je te réexplique les soins et te donne une fiche de soins sur laquelle tout est expliqué
9. Paiement
10. Profite de ton nouveau tattooooo

Je suis là pour t'accompagner pendant la séance donc n'hésites pas si tu as des questions !

Jamais jamais ça me gênera ou embêtera de bouger le stencil, faire des modifs, faire des pauses, prendre le temps, expliquer, conseiller ...

C'est TON tattoo, tu le gardes à vie et ça me tient beaucoup à cœur que tu te sentes à l'aise de t'exprimer à chaque étape :)

---



---

## Autres infos importantes

---

◆ Si la zone de ton tattoo se trouve sur une zone qui nécessite plus d'intimité (par exemple : plexus, grande pièce qui nécessite d'être en sous-vêtement ou dénudé.e ...) je ferais automatiquement en sorte de réserver l'un des 3 boxes individuels du salon pour que tu sois à l'aise, des caches-tétons seront également mis à ta disposition.

◆ Si tu es frileux.se je pourrais te proposer un plaid et à l'inverse si tu as vite chaud un ventilateur

◆ Dans les toilettes tu trouveras à disposition des protections hygiéniques et du déodorant si besoin pour te sentir à l'aise :)

◆ Si tu utilises un prénom et/ou des pronoms différents de ton nom légal je t'adresserais uniquement par le prénom et pronom que tu noteras dans la partie "renseignements" du formulaire de consentement. Tu devras tout de même utiliser ton nom légal dans la partie "consentement éclairé" mais je m'engage à l'oublier immédiatement après (et honnêtement je regarde surtout sur la fiche si tu n'as pas de contre indications au tattoo ou d'allergies).

◆ Si tu ne te sens pas bien pendant la séance et que tu as besoin de "tap out" c'est totalement ok on a tous une résistance à la douleur différente et on pourra juste reprogrammer une autre séance pour finir le motif plus tard donc pas de stress !

---



---

## Après la séance

---

◆ Récupère les produits nécessaires aux soins si ce n'est pas déjà fait

◆ Suit la fiche de soin et les conseils donnés pendant le temps de la cicatrisation

◆ Repose toi, profite en pour te prévoir une soirée calme car on est souvent un peu fatigué.es après un tattoo !

Je déconseille fortement une grosse soirée en boîte le soir même. Ton tattoo tout frais sera à son plus fragile et risque donc de ne pas cicatriser au mieux si il se bat pour sa vie dès son premier jour d'existence ahah